

12月22日(日) AM10:00~PM3:00

オープン見学会・内覧会

同時開催

介護保険を利用して
楽しくリハビリしましょう



お気軽にお越し下さい。
スタッフ一同、心よりお待ちしております。



みどりおか接骨院・鍼灸院
TEL 0250-67-3151

リハステーションみどりおか
TEL 0250-67-3163

〒959-2113 新潟県阿賀野市緑岡3番地15

各種マシン体験



体力を構成する要素である筋力・柔軟性・バランス能力を包括的にトレーニングすることにより、転倒防止など身体機能の向上を目指します。

血管年齢チェック



血管年齢や、ストレス度を計測し、現在の健康状態を知ることができます。

メドマー



空気圧によるポンプ効果で下肢全体のマッサージを行い、血流やむくみの改善、疲労回復などの効果が得られます。

レッドコード



コードにぶら下がったり、吊り下げられたりすることで、リラクゼーションや可動域の改善、体幹(コア)の安定などの効果が得られます。

パワープレート



振動しているプレートにカラダを乗せることで、筋への刺激が増し、筋力向上、ストレッチ効果、血流改善などの効果が得られます。

酸素カプセル



60分間カプセルに寝ているだけで、血流改善・疲労回復・ケガの治療促進などの効果が得られます。また、美肌効果・老化防止・健康的なダイエットにも有効です。

皆様のご来院を
笑顔でお待ちしています!!



ウォーターベッド



背中を中心に、筋肉の凝りを水圧刺激によってほぐし、血流の改善を促進しリラクゼーション効果を得られます。